




WAS IHRE SPENDE BEWIRKEN KANN

Wir danken unserem Hauptpartner  für die tolle Unterstützung!

Die Firma Brooks stellt seit dem Jahr 1914 Schuhe her, seit den 70er Jahren ausschliesslich Running-Schuhe aus umweltbewusster Produktion. Brooks möchte durch ihre Unterstützung mit Schuhen und Textilien sowie beim Sponsoring dazu beitragen, den Frauen auf den Kapverden die Möglichkeit zu gezieltem Lauftraining zu geben.

Deswegen hat Brooks Schweiz mit dem Verein bd sport active die Mädchenlaufgruppe «tudu cool» in Cabo Verde gegründet. Dieses Gemeinschaftsprojekt trägt zum Stellenwert und Selbstbewusstsein der Frauen bei und bietet ihnen eine Aufgabe ausserhalb der Familie.

Wir sind stolz auf unsere Partnerschaft mit Brooks und freuen uns, dass wir gemeinsam zur Förderung dieser jungen Frauen beitragen und ihnen damit zusätzliche Ziele bieten können, die zu ihrer Achtung und Respekt beitragen.

Helfen Sie mit!

Mit 50 Franken bezahlen Sie für einen Monat den Englischunterricht der «tudu cool-Läuferinnen».

Mit 100 Franken ermöglichen Sie einer Läuferin den Schulbesuch für ein Jahr.

LAUFEN SIE MIT! UNTERSTÜTZEN SIE UNS

Sie können uns unterstützen mit

- einer Jahres-Mitgliedschaft
 - pequeno (klein) CHF 20.–
 - meio (mittel) CHF 50.–
 - grande (gross) CHF 100.–
 - exclusivo (frei wählbar) ab CHF 100.–

• einer einmaligen Spende

• Projektpatenschaft «tudu cool» CHF 150.–

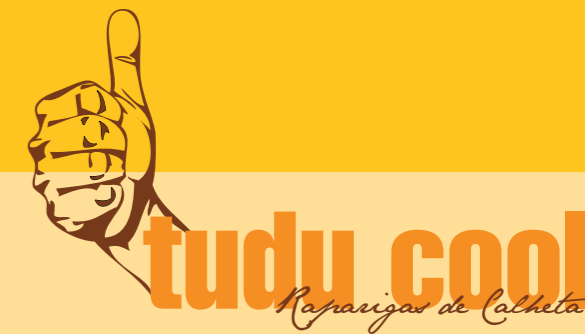
• Firmenpartnerschaft (bitte kontaktieren Sie uns für eine massgeschneiderte Zusammenarbeit)



Kontaktieren Sie uns!

Daniela Liechi

Mobil 079 262 26 56 – info@bdsportactive.ch



MÄDCHEN-LAUFGRUPPE

ein Projekt vom Verein bd sport active

Für Fragen oder weitere Informationen steht Ihnen Daniela Liechi sehr gerne zur Verfügung
Mobil 079 262 26 56
info@bdsportactive.ch

Der Verein bd sport active ist wegen Gemeinnützigkeit von der Steuerpflicht befreit.

www.bdsportactive.ch

Spar und Leihkasse Münsingen,
3076 Worb
Konto: 16 0.150.000.07
IBAN:
CH05 0636 3016 0150 0000 7
lautend auf:
bd sport active,
Postfach 826, 3076 Worb

UNSER PROJEKT: MÄDCHEN-LAUFGRUPPE TUDU COOL



Das Ziel des Vereins ist die Verbesserung der Lebensumstände und der Perspektiven für Kinder und Jugendliche auf den Kapverden.

Der Kern des Konzeptes liegt in der Verbindung von Sport und Ausbildung. In der Verknüpfung mit dem Sport bestehen erfahrungsgemäss grosse Chancen, Kinder und Jugendliche zum Lernen zu motivieren, um Ihnen somit eine gute Aus- und Weiterbildung zu sichern.

Die Mädchen und jungen Frauen in Cabo Verde haben kaum Zugang zum Sport. Unser Verein bietet der Laufgruppe regelmässiges Training an und ermöglicht Ihnen den Besuch eines Englisch-Unterrichtes.

CABO VERDE: AUF GUTEM WEG ZUR ENTWICKLUNG

Cabo Verde zählt seit kurzem nicht mehr zu den ärmsten Ländern der Welt. Trotzdem gibt es kaum eigene Industrie, keine nennenswerten mineralischen Ressourcen, die landwirtschaftlichen Nutzflächen sind gering und die Produktion reicht nicht zur Eigenversorgung. Über 90% der Nahrungsmittel müssen importiert werden. Die Inselgruppe besteht aus 15 Inseln, von denen 9 bewohnt sind. Cabo Verde liegt auf der geografischen Breite der Sahelzone und bildet deren westliche Verlängerung im Atlantik, 450 km vor der Küste Afrikas.



Der Inselstaat ist eine sehr junge Nation, die erst seit 1975 von Portugal unabhängig ist und seit 1991 demokratisch regiert wird. Der Staat finanziert sich hauptsächlich aus Einfuhrzöllen und indirekten Steuern.

Die Wirtschaft entwickelt sich nur langsam. Ein Schwerpunkt ist der Tourismus, der mittlerweile ca. 10% zum Bruttosozialprodukt beiträgt.

Amtssprache ist Portugiesisch, lokale Umgangssprache ist das Kreolisch.

UNSER ZIEL: DURCH SPORT ZUM SELBSTBEWUSSTSEIN

- Steigerung des Selbstwertgefühls durch Bildung und Sport
- Beitrag zur Gleichstellung
- Gemeinschaftliche Erlebnisse ausserhalb der Familie
- Soziale Anerkennung im Freundeskreis
- Motivation zu sportlicher Betätigung
- Lernen, auf ein Ziel hin zu arbeiten
- Regelmässige sportliche Betätigung (Gesundheit)
- Prävention



ANIÇA, TEILNEHMERIN MÄDCHEN-LAUFGRUPPE TUDU COOL

Aniça steht um 05.00 Uhr auf, bereitet sich auf den Tag vor und lernt dann noch für die Schule.

Gegen 06.30 Uhr macht sie das Frühstück, danach kümmert sie sich um ihre kleine Schwester, damit diese rechtzeitig zur Schule geht. Danach räumt sie im Haus auf und hilft später beim Kochen. Nach dem Mittagessen beginnt um 13 Uhr die Schule, wo sie bis 17.30 Uhr Unterricht hat. Danach geht sie schnell nach Hause, damit sie am Mittwoch und Samstag rechtzeitig beim Training in der Laufgruppe ist.

Aniça ist froh, für die Laufgruppe trainieren zu können. Sie empfindet das als eine aussergewöhnliche Gelegenheit und Chance, etwas für sich zu tun, eventuell sogar für ihre Ausbildung etwas gewinnen zu können und das alles aus ganz eigener Kraft.

